

Opleiding tot spiritueel begeleider (therapeut) en coach

Een stelregels binnen het Boeddhisme is:

"behandel de blokkade daar waar hij zich manifesteert;

- fysieke blokkades op fysiek niveau
- emotionele blokkades op emotioneel niveau
- rationele blokkades op mentaal niveau
- spirituele blokkades op spiritueel niveau"

Een andere stelregel is:

"het fysieke lichaam is een klankbord voor het emotionele-, rationele-, en spirituele lichaam". Anders gezegd: "elke ziekte of aandoening heeft een oorzaak op emotioneel, mentaal of spiritueel niveau".

Een fysieke aandoening moet dus fysiek, door een medicus behandeld worden. Binnen de opleiding "spiritueel begeleider en coaching" pretenderen wij niet deze blokkades te kunnen oplossen. We pretenderen wel dat de ziekte een oorzaak heeft gelegen op een dieper niveau, en dat deze op te lossen is vanaf datzelfde niveau.

Reiki is een prachtige methode om iemand rust, healing en inzicht te geven, maar soms is Reiki alleen niet genoeg. Of is de klant niet benaderbaar met Reiki, maar wel met yoga of met meditatie of met massage.

Deze opleiding geeft je een gereedschapskist met meerdere technieken welk naast elkaar hanteerbaar zijn, maar gemengd elkaar ook zeer stimuleren (1+1=3).

De opleiding richt zich op de volgende elementen

- (h)erkennen van oorzaak en gevolg
- het gevoeliger maken van de zintuigen en intuïtie
- leren combineren van kennis, ervaring en intuïtie
- leren je mond te houden

- (h)erkennen van oorzaak en gevolg

Alles is energie. De mens is niets anders dan energie in een (deels) gemanifesteerde vorm. Hoofdpijn (fysieke blokkade in het hoofd) kan veroorzaakt worden door gepieker (mentale blokkade in b.v. 6e chakra) welk veroorzaakt wordt door stress (emotionele blokkade in b.v. 2e chakra). In het lichaam zijn dan verbindingen te ervaren tussen '2e chakra - 2e aura', '6e chakra - 3e aura' en hoofd - 1e aura'.

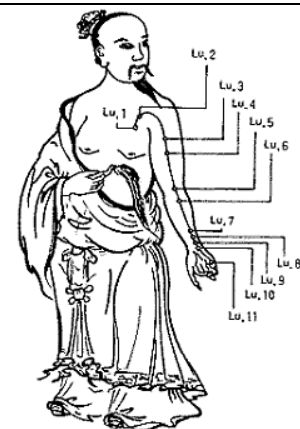
Middels gesprekstechnieken, reiki en chakra- aura healing kan je nu zowel de hoofdpijn, als het piekeren, als de stress behandelen.



- Mikao Usui -
Zen Boeddhist en ontwikkelaar
van Teate van waaruit Reiki is
ontstaan.



- Chakrakaart -
Illustratie uit de Veda's, waarin de
chakra's reeds benoemd werden.



- Longmeridiaan -
2^e eeuw na chr.

- het gevoeliger maken van de zintuigen en intuïtie

Het voorbeeld hierboven laat goed zien dat gevoeligheid van zintuigen (inclusief intuïtie) erg belangrijk is. Bij reiki gebruiken we de handen en voelen daarin bepaalde gewaarwordingen. Elke gewaarwording treedt op bij eenzelfde soort blokkade. Leer je dit te herkennen, dan kan je daar conclusies uit halen en terugkoppelen in de techniek welk je gaat aanbieden. Maar de auralagen zijn middels Chios ook te zien inclusief verontreinigingen. De ademhaling verandert door bepaalde blokkades en de lichaamshouding eveneens. Dit is allemaal waar te nemen, maar een sterke concentratie, een neutrale bril en een scherp gevoel en intuïtie zijn hierin van belang. Middels Vipassana leer je jouw eigen intuïtie aan te scherpen.

- leren combineren van kennis, ervaring en intuïtie

Intuïtie alleen is niet gevoeg. Het is prachtig dat je energiestromingen ervaart, maar wat dan?

Dan is kennis nodig, volledige kennis over het fysieke lichaam en het energetische lichaam.

waar liggen de organen en andere lichaamsdelen en welke functie hebben deze

- wat zijn chakra's en hoe reageren deze, wat zijn logische en onlogische combinaties
- wat zijn aura's, hoe verhouden deze zich met chakra's, wat zijn chakralagen
- wat zijn marmapunten, triggerpoints, reflexzones, testpunten en wat kan ik ermee
- wat zijn meridianen, waar liggen deze en wat kan ik daar mee
- wat verteld de ademhaling mij
- etc..

En dan..; ervaring, zéér belangrijk. Intuïtie en kennis vloeien samen in ervaring, je maakt je eigen methode, je eigen manier van werken, wat voor jou goed voelt en fijn werkt. Niet vanuit een boekje of vanuit een systeem, maar je eigen manier van werken. Om dat te bereiken zijn 3 dingen belangrijk: oefenen, oefenen en oefenen.

- leren je mond te houden

Voorop gesteld: een spiritueel begeleider is geen dokter en geen psychiater. Ga dus nooit op die stoel zitten.

Dat neemt niet weg dat je op fysiek en psychisch niveau zeer veel kunt waarnemen. Neem dit mee voor jezelf, omdat het 'slechts' gevolgen zijn terwijl de oorzaak geheel ergens anders ligt.

Niet alles wat je waarneemt hoeft vertelt te worden, je hoeft niet alles voor te kauwen voor je klant en soms is je klant er ook nog niet aan toe of bij gebaat. Hou je enthousiasme in bedwang, hou je wil (begeerte) om de ander te helpen in bedwang. Niemand kan je klant helpen behalve je klant zichzelf. Jij bent enkel een begeleider. Soms is het dus beter om te zwijgen. Laat de energie



- Zonnevlucht chakra -
Moderne afbeelding van dit chakra

招福の秘法
萬病の靈藥
今日だけは 怒るな
心配すな 感謝して
業をあげぬ 人に親切に
朝夕合掌して心に念じ
口に唱へよ
改集 白井靈氣療法
肇祖
白井甕男

- de 5 leefregels -
Mikao Usui vatte zijn visie samen in 5 leefregels waarop gemediteerd dient te worden.



- Boeddhisme -
De opleiding bestaat uit meerdere onderdelen, maar zal altijd vanuit de Boeddhistische visie gegeven worden.
Ivar Mol is een Boeddhistische monnik en zal middels de Dharma lezingen de filosofie uiteenzetten.



De kracht van spreken ligt in het zwijgen.

voor zichzelf spreken.

De opleiding heeft de volgende modules

- reiki leraar (Reiki I, II en masterschap)
- teate leraar (Teate I, II en masterschap)
- chios leraar (Chios I, II en masterschap)
- chakra- en aura reading en healing
- vipassana meditatie
- tantristische ademhalingstechnieken
- dweda yoga (zowel duo als individueel)
- dweda massage (gericht op de mannelijke- en/of vrouwelijke energie)
- satsang (de Boeddhistische Dharma en achtergronden over ziek zijn en het pad naar verlichting)
- retraite (facultatief)

Opzet van de opleiding

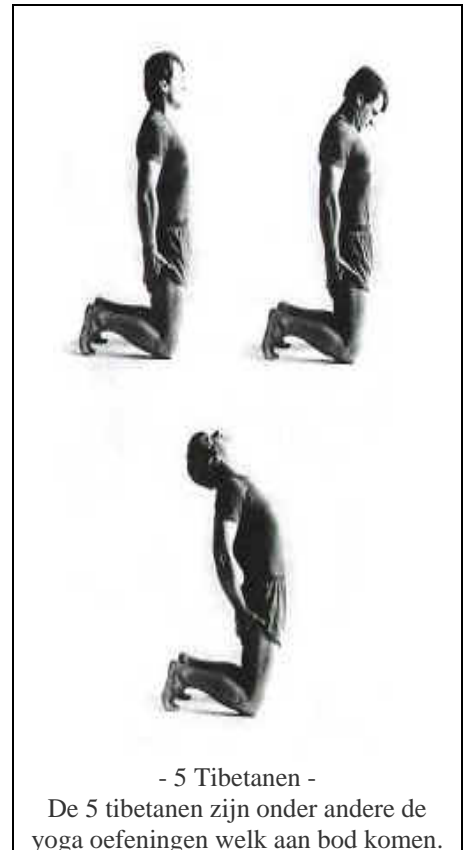
De opleidingsgroep zal bestaan uit 4 tot 8 personen. Het groepsproces is een wezenlijk en belangrijk onderdeel binnen de opleiding. Natuurlijk heeft iedereen altijd de mogelijkheid om Ivar te mailen, msn-en of te bellen. Daarnaast zal de begeleiding ook verlopen vanuit dit groepsproces:

- besloten e-mail groep, mails komen alleen bij de studenten aan
- besloten forum, alleen studenten kunnen daar lezen en schrijven

Op welke dagen de opleiding komt zal afhangen van de deelnemers. Gezamenlijk maken we een agenda op, iedereen heeft dus inspraak.

Gegevens

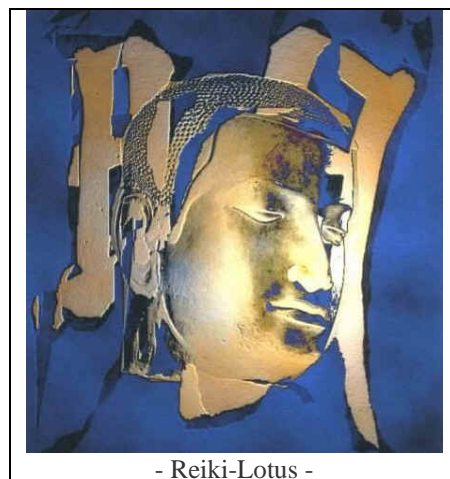
- de opleiding zal ongeveer 2 jaar in beslag nemen.
 - de kosten bedragen 1.800 euro. Dit is inclusief cursusmateriaal, boeken, lunch en drinken, exclusief retraite (facultatief). Van de 1.800 euro kan je tussen de 370 en de 600 euro terugkrijgen van de belasting.
 - de opleiding wordt gegeven bij Reiki-Lotus in Breda, docent is Ivar mol, bijgestaan door stagiaires
 - de opleidingsgroep zal uit minimaal 4 en maximaal 8 personen bestaan
 - de opleiding zal in oktober 2009 van start gaan.
- opgeven kan middels het [inschrijfformulier](#)
- heb je vragen, mail ons op info@reiki-lotus.com



Reiki-Lotus (Ivar Mol)
Aardrijk 103
4824 BT Breda
076-5498768
info@reiki-lotus.com

Met vriendelijke groet,
Namaste-ji..,

Ivar Mol



- Reiki-Lotus -